

2025年12月24日

科学大附属高校教育後援会会員各位
保護者各位 教職員各位

科学大附属高校教育後援会
会長 伊本 淳平

第19回シェフ大塚お料理教室のご案内

あわただしい師走となりました。皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、教育後援会では下記の通り19回目の料理教室を企画いたしました。今回は「トラブル対策メニュー～ストレスをつくらない～」をテーマに、ご家庭で気軽に作ることができるメニューです。

ご多忙とは存じますが、土曜のお昼に楽しい一時をお過ごしいただき、併せて教育後援会について、ご理解を深めていただければ幸いに存じます。

記

日 時： 2026年1月31日(土) 10:30～14:00頃 (受付 10:00～)

会 場： 本校1号館3階 家庭科実習室

メニュー：	甘辛チキンのタルタルソース	じゃがいものバター煮
	サンマと野菜のさわやか煮	野菜と春雨の蒸し煮
	菜の花の卵スープ	いちごのヨーグルトあえ

講 師： シェフ大塚（大塚 義夫）氏

持ち物： エプロン、手拭き用タオル、三角巾、マスク、筆記用具 等

参 加 費： 500円（当日受付でお支払いください。）

シェフ大塚(大塚 義夫)氏 プロフィール

1976年	第1回青年司厨士ヨーロッパ派遣員として欧洲各国で修行
1978年	フランス プロスペール モンタニエ受賞
1981年	レストラン東急支店料理長 就任
1993年	レストラン東急本店総料理長 就任
1997年	総料理長としてプレッセ1号店を立ち上げる
2002年	「見た美味しさ、食べた美味しさ、感動する美味しい」を コンセプトに食のコーディネーターとして活躍、現在に至る
2004年	第1回お料理教室講師 エスコフイエ協会日本支部会員

誠に勝手ながら、会場の都合で定員は60名とさせていただきます。参加ご希望の方は1月16日(金)までに、担任の先生に下記の参加申込書をご提出ください。
下記または右のQRコードのメールアドレス（教育後援会連絡係）宛てに、
参加申込書の内容をご連絡いただいてもかまいません。

koenkai--renraku@sth.isct.ac.jp

(教育後援会連絡係担当教員：今田 宛て)



教育後援会連絡係 今田 宛

_____年_____月_____日

第19回 シェフ大塚お料理教室 参加申込書

____年____組 生徒氏名 _____

参加者氏名 _____