

2025 年 12 月 24 日

科学大附属高校教育後援会会員各位  
保護者各位 教職員各位

科学大附属高校教育後援会  
会長 伊本 淳平

## 第19回 シェフ大塚お料理教室のご案内

あわただしい師走となりました。皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、教育後援会では下記の通り19回目の料理教室を企画いたしました。今回は「トラブル対策メニュー～ストレスをつくらない～」をテーマに、ご家庭で気軽に作ることができるメニューです。

ご多忙とは存じますが、土曜のお昼に楽しい一時をお過ごしいただき、併せて教育後援会について、ご理解を深めていただければ幸いに存じます。

### 記

日 時： 2026 年 1 月 31 日(土) 10:30 ～ 14:00 頃（受付 10:00 ～）

会 場： 本校 1 号館 3 階 家庭科実習室

メニュー： 甘辛チキンのタルタルソース      じゃがいものバター煮  
サンマと野菜のさわやか煮      野菜と春雨の蒸し煮  
菜の花の卵スープ      いちごのヨーグルトあえ

講 師： シェフ大塚（大塚 義夫）氏

持 ち 物： エプロン、手拭き用タオル、三角巾、マスク、筆記用具 等

参 加 費： 500 円（当日受付でお支払いください。）

### シェフ大塚(大塚 義夫)氏 プロフィール

1976 年 第 1 回青年司厨士ヨーロッパ派遣員として欧州各国で修行  
1978 年 フランス プロスペール モンタニエ受賞  
1981 年 レストラン東急支店料理長 就任  
1993 年 レストラン東急本店総料理長 就任  
1997 年 総料理長としてブレッセ 1 号店を立ち上げる  
2002 年 「見た美味しさ、食べた美味しさ、感動する美味しさ」を  
コンセプトに食のコーディネーターとして活躍、現在に至る  
2004 年 第 1 回お料理教室講師 エスコフイエ協会日本支部会員

誠に勝手ながら、会場の都合で定員は 60 名とさせていただきます。参加ご希望の方は  
1 月 16 日(金) までに、担任の先生に下記の参加申込書をご提出ください。  
下記または右の QR コードのメールアドレス（教育後援会連絡係）宛てに、  
参加申込書の内容をご連絡いただいてもかまいません。

[koenkai--renraku@sth.isct.ac.jp](mailto:koenkai--renraku@sth.isct.ac.jp)

（教育後援会連絡係担当教員：今田 宛て）



----- キリトリ -----  
\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日  
教育後援会連絡係 今田 宛

### 第19回 シェフ大塚お料理教室 参加申込書

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 組 生徒氏名 \_\_\_\_\_

参加者氏名 \_\_\_\_\_