



蒼陵際バザーで垣間見た SSH、SGHの成果

教育後援会会長 伊本 淳平

生徒の皆様、保護者の皆様におかれましては、いつも教育後援会の活動にご理解と多大なるご協力を頂き、誠にありがとうございます。

詳細は5月の総会にてご報告致しますが、令和7年度に於きましても皆様より多大な額の助成金を頂き、全額高校に納入致しました。これもひとえに教育後援会役員を含め皆様のご協力のおかげであり、この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、いよいよ新校舎への移転まで残すところ1年程となり、今年度の各種学校行事の日程前倒しや控室の備品の片付け依頼などのご連絡をいただいております。当会としても早めに準備を進めなければと思っております。

我々教育後援会では、昨年も文化祭(蒼陵際)にてバザーを開催し、例年と同じ規模の売り上げを達成することが出来ました。(※こちらも皆様のご協力のおかげであり、併せて御礼申し上げます。バザーの売り上げは生徒さんに必要な物品の購入費等に充当致します。急なご希望でも、担任の先生を通じて御相談下さい。)

そのバザーでは、校舎移転の準備(片付け)の一環と思えますが、数年前より既に使わなくなった学校の備品を世話役の先生などを通じてご提供頂き、バザーの商品として販売させて頂いております。数年前、私も個人的に校章が印刷された灰皿を購入したことがあります。学校のオフィシャルグッズが灰皿って時代は昭和ですね(笑)。今じゃ考えられませんが、当校の前身の東工大附属工業高校時代に社会人向けの専攻科(夜間)があったころは、ホームルーム棟の一階売店前も喫煙可のスペースだったことも今や知る人は少ない懐かしい思い出です。が、私は吸ってませんでした、念のため(笑)。

話が横にそれてしまいましたが、昨年のバザーでは旧華道部(平成半ばで廃部)が利用していた花瓶や水盆など数多く販売したのですが、文化祭二日目の日曜日に近隣にお住まいの外国人ご夫婦が会場をお立ち寄りになり数点お買い上げ頂きました。二日目にさしかかったこともあり、我々は在庫を避けるために当初つけた値札よりだいぶディスカウントしていたのですが、そのご夫婦は「売り上

げは寄付(donation)になるんでしょ？」と仰って定価で、しかも持ちきれないぐらいの数を買ってくれました。そこでご主人がご自宅にキャリーバッグを取りに戻ることで、台車に品物を乗せて校門までお送りする道すがら、「この文化祭の事はどの様にお知りになったのですか？」と尋ねたところ、奥様は「たまたま学校の前を通りかかった時に、こちらの女学生さんに是非立ち寄る様に誘われたんですよ。」とのこと。「英語で？」と聞くと「Yes, very fluent.(ええ、とても流暢でした)」とのお答えを頂きました。それを聞いて大変感心すると共に嬉しくなり、お見送りの後バザー会場に戻り役員の方々に、先程の外国人のご夫婦はうちの生徒さんが英語で勧誘した旨を伝えると、「すごい!」「さすがSGH!」といった感嘆の声が上がりました。ある意味、一種の海外営業によって売り上げに貢献して頂いた生徒さんに、この場を借りて感謝申し上げます。ありがとうございました!

ご存じの通り、本校校内には今や当たり前のように英語などで記載された課題研究のディスプレイが数多く掲示されており、またSNSでは様々な国外での活躍が紹介され、本校の生徒の皆さんは技術面はもとより英語力においても通常の高校レベルを遙かに超えており、流石SSH、SGHで学ぶだけあると感じます。加えて今回の一件や来校していた交換留学生との交流、一般のお客さんへのご説明を目の当たりにすると、言葉の壁も難なく越え、コミュニケーション力や人間力も順調に培われている様に見えました。こうした能力を磨くにはカリキュラム云々よりも場数をこなす、経験を重ねるといった事も重要だと思いますので、その様な機会を増やすために出来ることがあれば、お手伝いしていきたくと思います。

教育後援会ではこれからも生徒の皆さんを支援していきたいと思っておりますので、保護者の皆様におかれましては、引き続き我々の活動へのご理解ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

「好き」の 気持ちを大切に、 今を楽しむ

2020年3月 機械システム分野卒
加藤 千聖



1 自己紹介

機械システム分野卒の加藤千聖と申します。
現在は、三菱重工株式会社で航空エンジンの生産技術に携わる仕事をしています。私が今こうして、航空業界で充実した仕事に取り組んでいるのは、本高校での経験が原点にあるからです。私が機械工学に興味を持ち始めてから今日まで、感じたことや変化について、在学する学生の方や附属高校に入学を考えている方に、少しでも参考になればと思い、寄稿させていただきます。

2 小・中学校時代

私は小さい頃からものづくりが得意だったわけではなく、むしろ不器用で、ものづくりは苦手でした。小学校や中学校では、図工や美術の授業が苦手で、周りの友達よりも作品の完成が遅れ、居残りをしているような学生でした。

「自分を変えたい」その思いで科学技術に特化した高校を調べていたところ、本高校が目にとまりました。普通高校では学べない科学技術を、実習を通して体験的に学ぶことを魅力と感じ、進学を決めました。入学当初は、どの分野を選択するかは決めていませんでした。

3 高校時代

高校生活全体を通して、友達と先生に恵まれて、クラスも部活(陸上部)もとても充実した日々を送りました。特に、周りの友達の「ものづくりに対する熱意と技術力の高さ」には圧倒される毎日でした。はじめのうちは、私がこの環境で落ちこぼれないかととても不安でしたが、先生、周りの友達が熱心に教えてくれたおかげで、楽しい毎日を送ることができました。

分野選択では、「車や飛行機など、大きな機械がかっこいい!」「旋盤やフライス盤を自由に扱えるようになりたい!」といった単なる興味で、機械システム分野を志望しました。ここでも周りの友達の技術力の高さに圧倒されましたが、勉強すればするほど知識が身に付いて、経験を積み重ねるほど工作機械を扱う技量を高めることができ、自分の成長を感じられることが本当に楽しかったです。

それまで「ものづくりは手先の器用さとセンス」とばかり考えていましたが、「たくさん勉強して、物を観察して、頭を使って、どうしたら良いものが作れるかを考える」ことが大切だと気付くことができました。

課題研究では、「ダブルワンウェイクラッチ機構を用いた揺動発電機の製作と評価」というテーマに取り組み、再生可能エネルギーを利用した新しい発電機を製作しました。社会課題と自分たちの学んできたことを結び付けて、自分が学んだことをどのように社会に活かしていくかを考える良い機会となりました。



4 大学時代

大学では「ものづくり」にもっと取り組みたいという思いから、早稲田大学の総合機械工学科に進学しました。高校の授業で「手を動かして体験的に学んだこと」を、大学の授業では理論と計算式を用いて工学的に解き明かしていきます。この解き明かしていく過程が非常に面白く、熱心に授業に取り組めました。

実は、大学3年時の研究室選択ではいわゆる手を動かす「ものづくり」とは異なる研究室を選びました。選んだ研究室は、「次世代モビリティ」等をキーワードとして、循環型社会や低炭素社会の高度化に向けて新たな社会システムを構築することを目標として研究開発を行う研究室でした。これまで自分が取り組んできた「ものづくり」がどのように社会に受け入れられていくのか、どう社会システムに組み込まれているのか興味があったので、この研究室を選びました。卒業研究では、「パーソナルモビリティの社会受容性を高める」という課題に取り組めました。地域のイベントなどに参加し、社会受容性を分析する中で、先進的なモビリティに対する人々の期待や注目を感じる一方、心配や不安の声もあり、課題もたくさん見えてきました。

この研究室での活動を通して、これまでとは違った視点でのづくりを俯瞰することができました。「ものづくりが社会にどう落とし込まれるのか」を理解できたことで、エンジニアとしてのものづくりに取り組むモチベーションを大きく向上させることができました。



研究室活動にて開発した
パーソナルモビリティ

【出典】
情報処理学会誌「情報処理」に
掲載された本研究内容の記事



学会誌の目次
<https://www.ipsj.or.jp/dp/contents/publication/58/DP6505-index.html>

5 サークル活動

高校でもものづくりに取り組む中で「飛行機」に大きな魅力を感じるようになりました。飛行機が飛ぶ理論を頭では理解していても、実際に飛んでいる姿を見ると、なぜだか感動してしまう。それが飛行機の魅力だと思います。「自分の手で飛行機を作りたい」その思いから、人力飛行機サークルに入部しました。私は「プロペラ班」

に所属し、飛行機の動力を生み出すプロペラの設計・製作に取り組みました。

プロペラの設計には、空力設計と構造設計の2種類があります。空力設計では、機体に必要な推進力を生み出すために最適な形状を探します。プロペラ枚数、プロペラ半径、翼型、ピッチ角度などパラメータをうまく調整し「パイロットがより小さな負担で必要な推進力を生み出すことのできる」最適な形状を探っていきます。構造設計では、空力設計で決定した最適な形状を実現するための構造を決定します。これらの設計は車の両輪であり、目標性能と安全性を両立させるために協調して進められます。無数にあるようにも感じるパラメータを調整する作業は非常に時間のかかるものですが、諦めずに何とかやり切りました。

プロペラの製作では、プロペラの設計で決定した最適な形状を再現できるように工夫しながら、使う工具や保持具等を含めたプロペラの作り方を考えていきます。何度もトライアルを重ねて、自分のねらった通りに製作出来た時の喜びは大きく、夢中で作業に取り組んでいました。



エンジン整備 提供[三菱重工航空エンジン(株)]

また、大学3年時にはサークル代表を務め、チームで定めた「1年後に人力飛行機を10km飛ばす」という目標に向かって、チームマネジメントに取り組めました。単なる指示命令ではなく、役割分担、進捗管理、コミュニケーションを通して、1人1人が責任をもって行動できるチームづくりを目指しました。中々チームがまとまらず、苦しい時期もありましたが、自分の手で作った飛行機が地面を離れ、宙に浮いた時の喜びは忘れられません。「あなたが代表で良かった」とチームメイトから声をかけられたときは、代表をやって良かったと心から思うことができました。

実は、この年にチームの目標を達成することはできず、翌年後輩が成し遂げてくれました。(笑) このサークル活動は、チームで1つのものを作り上げることの難しさと苦しさ、そんなことを忘れてしまうくらい大きな喜びを知ることでできた経験でした。



6 仕事とこれからについて

就職活動時には、仕事としてもものづくりを続けるのか、ものづくりは趣味にして仕事では別のことをするか、正直迷いがありました。「私なんかエンジニアを志望して良いのか」と弱気になってしまうこともありましたが、それでも、「かっこいい」「好き」という憧れは仕事の原動力になると信じて、エンジニアになることを決めました。

現在私は、航空エンジンの生産技術の中でも特に整備事業に携わっています。整備事業は、航空機の安全運航と性能維持のため、エンジンや関連部品の点検・修理・分解整備を行うビジネスです。このビジネスは航空機メーカーだけではなくエアラインなどでも展開されていますが、私自身は航空機メーカーとして「新規修理工法の立ち上げ」業務に取り組んでいます。業務では日々「エンジンがどのように損傷しているか」を調査して、損傷に応じた修理を様々な試験を通して検討します。

仕事は大変な時期もありますが、自分が修理工法を立ち上げ、修理を施したエンジンが空を飛ぶことが大きなやりがいです。「かっこいい」「好き」という憧れを仕事にして良かったと思っています。今後はロケットエンジンや航空機本体の部品にも携わり、自分のフィールドを広げたいと考えています。

メッセージ

振り返ってみると、私の人生には大きな指針があるわけではなく、その時その時の直感を信じて全力で取り組む、かなり行き当たりばったりな人生だなと感じました。(笑) けれども1つ1つの活動に全力で取り組んできたからこそ、航空業界で働く今の自分がいるのだと思います。

私のように、ものづくりが苦手な本高校を志望する人は少ないかもしれませんが、しかし、どんな人にとっても、本高校で得た経験はかけがえのない、皆さんの人生の大きな財産となると思います。

- ・「かっこいい」「好き」の直感
- ・人との出会い
- ・何事にも全力で取り組むことを大切に、高校生活を楽しんでください!



製作した人力飛行機



第19回 シェフ大塚お料理教室



2026年1月31日実施

トラブル 対策 メニュー



受験準備も本格的になると、緊張は高まり精神的には不安定になります。ちょっとした気の緩みから、体調をこわしやすくなります。ストレスは食欲不振、便秘、吹出物、口内炎などの原因にもなります。受験期はまた、風邪が流行する季節です。空気が乾燥してくるとウイルスが活躍しはじめます。粘膜を強くして、風邪に対する抵抗力をつけておくことも大切です。風邪は万病のもと、日ごろから健康管理には十分な配慮が必要です。

～ストレスを作らない～

長期にわたる受験勉強は子供にも、大人にとっても大きなストレスになります。ストレスという言葉は耳慣れています。その実態は何かというと、一言ではいい表せないほど複雑です。

ストレスを感じやすい人と感じにくい人がいますが、感じやすい人は「責任感が強い」「几帳面」「完全主義」「感情を表に出さない」などの性格の人だそうです。また、暑さや寒さといった急激な気候の変化は、体内に強いストレスを与えるのです。自然現象なのでどうすることもできないのですが、ストレスに負けない体力をつくっておかなければなりません。夏休みを過ぎると受験勉強に本格的にとり組む体制に入り、成績に一喜一憂する毎日ですが、その心配事がストレスとなって心臓がドキドキしたり胃が痛んだりします。それは、カテコールアミンという物質が血液中に増えたことを意味しています。



甘辛チキンのタルタルソース

材料8人分レシピ

- 鶏むね肉 2枚
- サラダ油 大さじ2
- 卵ポイル 3個
- ピクルスみじん 3本
- 玉ネギみじん 大1個
- マヨネーズ 大さじ6
- 酒 大さじ1
- はちみつ 大さじ1
- 塩 小さじ1
- コショウ 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ4
- しょう油 大さじ2
- ケチャップ 大さじ2
- はちみつ 大さじ1

作り方

- ①鶏むね肉は包丁で全体の繊維を断ち切り、一口大に切る。Aと一緒にポリ袋に入れてもみ込む(10～15分つけ込む)。Bをあらかじめ混ぜ合わせ甘辛ダレを作っておく。(事前に準備)
 - ②卵をポイルしてから卵カッターか包丁でこまかく切る。玉ネギみじん切りとピクルスみじん切りとマヨネーズを加えてタルタルソースを作る。
 - ③サラダ油を熱したフライパンで、もみ込んだ1の鶏むね肉をフタをして中火で両面こんがりするまで蒸し焼きにする。Bのタレを回しかけ焼きからめる。お皿に盛ってからタルタルソースをかける。
- 【ミックス野菜サラダ(付け合わせ)】
 ・キャベツせん切り ・人参せん切り
 ・グリーンカール ・ミニトマト
 ・きゅうりスライス ・大根せん切り

カテコールアミンは瞬発力を発揮するときなどに使われるホルモンで強心剤としても使われています。カテコールアミンは血管を収縮させますが、細胞を傷つけることはありません。細胞を傷つけるのは活性酸素です。活性酸素の本来の役割は外敵から体を守ることです。しかし活性酸素が血管壁を傷つけると、本来は白血球が細胞を守る役割があるのに、白血球も細胞を傷つけてしまいます。すると、胃が痛んだり心臓がドキドキしたりします。

血液の流れが悪くなると、頭痛や肩こり、冷え性などの症状が現れ、これらもストレスが原因といわれています。テストの成績がよく、志望校に合格すればストレスは解消されますが、軽いストレスには慣れておく方がよい場合もあります。

解消法はぬるめのお風呂にゆっくり入る、家族と会話をしながら食事をするなど、リラックスできる雰囲気大切です。運動不足もありますから、軽い運動を心がけるとよいでしょう。

そして、抗酸化食品といわれている緑黄色野菜やナッツ類、青魚を多めに食べるようにします。ビタミン C、E、ポリフェノールは代表的な抗酸化物質です。

ビタミンC	パセリ、ブロッコリー、菜の花、ピーマン、カブの葉、大根の葉、カボチャ、ほうれん草、小松菜、春菊、イチゴ、レモン、キウイフルーツ
ビタミンE	植物油、ゴマ、アーモンド、クルミ、松の実、ピーナッツ、カツオ、サバ、イワシ、サンマ、うなぎetc
ポリフェノール	茄子、赤シソ、干しぶどう、ブルーベリー、紅茶、ココア、玉ねぎetc

じゃがいものバター煮

脳と体の健康を支えるおかず ～加熱しても壊れにくいビタミンCで～

材料8人分レシピ

- じゃがいも 3個
- 出し汁 300cc
- 砂糖 大さじ1.5
- しょう油 大さじ1.5
- 酒、みりん 各小さじ3
- バター 1カット
- 冷凍ブロッコリー 8房
- いり白ごま 適量大さじ1位

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて乱切りにし、水にさらす。(事前に準備)
- ②鍋に①と出し汁300ccを入れて一煮し、砂糖としょう油各大さじ1.5、酒とみりん各小さじ3、バター1カットを加えて煮る。
- ③途中で解凍したブロッコリー8房を加えて煮詰め、仕上げに、いり白ごま大さじ1位からめる。
(※チキンのお皿に盛りつける。)



野菜と春雨の蒸し煮

材料8人分レシピ

- 茄子 3個
- しめじ 2パック
- 長ネギ 1本
- パプリカ赤 1個
- 春雨 80g
- しょう油 大さじ5
- 砂糖、みそ 各大さじ2
- ニンニクみじん 大さじ3
- 水 2カップ
- 酒 1カップ
- 一味唐辛子 小さじ1/2
- 万能ネギの小口切り 5本

作り方

- ①茄子はヘタを除いて皮をむき、縦8つ割りにする。しめじは石づきを除いて小房に分ける。長ネギは斜め切りにする。パプリカはヘタと種を除き、細切りにする。春雨は、キッチンバサミで食べやすい長さに切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。(事前に準備)
- ③フライパンに①の茄子、しめじ、長ネギ、パプリカを順に重ね入れ、いちばん上に春雨を戻さないでそのまま広げてのせる。
- ④③に②を回しかけ、フタをして強火にかける。煮立ったら弱火にして15分ほど蒸し煮にし、全体をよく混ぜ合わせる。各皿に盛り、万能ネギを散らす。

サンマと野菜のさわやか煮

まるやかな酸味がさわやかな煮物です。酢を加えたら、強火で酸味をとばすのが、おいしく作るポイントです。

材料8人分レシピ

- サンマ 4尾
- 小麦粉 適量(大さじ2位)
- にんじん 中1本
- カリフラワー 1株(冷凍)
- カボチャ 一口大8個(冷凍)
- サラダ油 適量
- 酢 1カップ(200cc)
- 湯 3カップ
- しょう油 大さじ5
- 砂糖 大さじ3
- 薬味: スプラウト

作り方

- ①サンマは頭と尾を切り落として長さを半分に切り、ハラワタを取り除いて水で洗い、水気をふく。(シェフが事前に準備)皮目に斜めに切り込みを入れ、小麦粉を薄くまぶす。
- ②ニンジン皮をむいて人数分8個の乱切りにする。カリフラワーも8個の小房に分ける。カボチャも一口大8個に切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱して①のサンマを入れ、よい焼き色がつくまで両面を焼く。ペーパータオルで余分な油をふき取り、酢を加える。酢の量が半分になるまで煮て酸味をとばし、Aを加えて煮る。
- ④③に②の野菜を加え、落ししぶたをして、ニンジンがやめらかくなるまで強火で煮る。薬味をのせる。



お料理教室アンケート

- いつもは作らないメニューを考えていただき勉強になりました。大塚シェフが何でも質問に応じてくださり、大変感謝いたします。下準備など、本当にありがとうございました。
- 食材で組み合わせることのないものがあり、これとこれが合うのだと初めて知るものがあったです。
- 簡単でおいしく、色どりもいいお料理が知れて良かったです。お弁当の色どりおかずいつも頭を悩ませているので、そういうお弁当用にもなる副菜を作りたいと思います。
- 先生がとても庶民的な方でファンになりました!! 来年も楽しみにしています。
- 目の前でシェフの技を拝見でき、アドバイスを伺うことができ、とても良かったです。同じグループの方と協力して作るのも楽しいですし、交流できて有意義でした。企画、ご用意ありがとうございました。

(2026年1月31日実施)

菜の花の卵スープ

～さまざまなストレスから体を守ってくれる～
 良質のたんぱく質を含むとともにアミノ酸バランスの良い卵とビタミンCが豊富な菜の花を組み合わせたスープ。
 朝から午後まで、疲れにくくストレスに強い体調に保ち、肌にもよいことうけあい。

材料8人分レシピ

- 菜の花 1束
- 生しいたけ 6枚
- 鶏ガラスープの素 大さじ1
- 水 6カップ
- 卵 3個
- しょう油 小さじ3

作り方

- ①菜の花は先のやわらかい部分を食べやすい大きさに切り、生しいたけは石づきを除去し薄切りにする。
- ②水と鶏ガラスープの素を合わせて沸かし、菜の花としいたけを加えて加熱する。再沸騰したらしょう油を加え、溶き卵を流し入れる。
- ③卵が固まり再沸騰したら、出来上がりです。



いちごのヨーグルトあえ

～おいしく食べてストレスも防止～

材料8人分レシピ

- いちご 8個
- キウイフルーツ 1個
- カッターチーズ 100g
- プレーンヨーグルト 200g
- ハチミツ 大さじ1
- レモンイチョウ切り 16枚

作り方

- ①いちごは洗って(ペーパータオルで水分を除き)、ヘタをとり4つ割りに切る。キウイは皮をむいてイチョウ切りにする。
- ②カッターチーズとヨーグルトにハチミツを混ぜ合わせる。
- ③①のいちごとキウイを②のヨーグルトソースであえ、レモンのイチョウ切りを飾る。



教育後援会の恒例行事である庭園見学会は、今年で17回目を迎え11月22日(土)に江東区の清澄庭園にて実施されました。清澄庭園での庭園見学会は2014年にも行っており11年ぶり2度目の見学となりました。前回の様子は教育後援会だより第16号に門馬副会長(当時)の報告が載っております。ホームページよりご覧いただけます。



清澄庭園とその周辺の清澄・白河一带は、江戸時代水路が発達し深川商人の町として発展した地域です。白河の地名は寛政の改革で知られる松平定信が白河藩主であったことに由来し、庭園のすぐ隣の霊巖寺に墓所があります。周辺には平賀源内電気実験の地、曲亭馬琴誕生の地もあり、2025年のNHK大河ドラマ「べらぼう」の登場人物に縁のある場所にタイムリーな訪問となりました。

清澄庭園は、泉水、築山、枯山水を主体にした「回遊式林泉庭園」です。この造園手法は、江戸時代の大名庭園に用いられたものですが、明治時代の造園にも受けつがれ、清澄庭園によって近代的な完成をみたと言われています。

この地の一部は江戸の豪商・紀伊國屋文左衛門の屋敷跡と言われられています。享保年間(1716~1736年)には、



下総国関宿の藩主・久世大和守の下屋敷となり、その頃にある程度庭園が形づくられたようです。その後、荒廃していた時期もありましたが、明治11年、岩崎

弥太郎がこの邸地を買い取り、社員の慰安や貴賓を招待する場所として庭園造成を計画。弥太郎の亡きあと造園工事は進められ、隅田川の水を引いた大泉水を造り、周囲には全国から取り寄せた名石を配して完成しました。現在は東京都指定名勝に指定されています。(一部、東京都公園協会より)

当日は、一般の保護者の皆様、長谷川先生、増田先生、連絡係の今田先生、武田先生と教育後援会の役員さんが参加し合計48名となりました。教育後援会だよりの制作・印刷およびホームページの管理をお願いしている株式会社あおむしの八木様にもご参加頂きました。空は晴れてぽかぽかと暖かく、二十四節気では小雪にあたる日だというのに強い陽射しは季節外れですらありました。風もなく青空のもと落ち着いた時間を過ごすことができました。

集合は例年より早く午後1時15分に清澄庭園正門。各自チケットを購入後、入り口付近で全体写真を撮影しました。庭園施設の大正記念館の石段をお借りして伊本会長より主催挨拶をいただき、参加者各人も次々と石段に上りお子様の分野別クラスや卒業年などを簡単に自己紹介しました。というのも、参加者同士の交流を望む声があり、今年はグループ分けを実施。A組からE組、2時からのボランティアガイドツアーに参加する組と合わせて6組に分かれ順次見学を開始しました。



入口から園内に入り木々の間の散策路を歩くと、早くも右に左に名石が置かれています。木立の根元に立札がなければ見落としてしまいそうですが、大きな石で「佐渡赤玉石」とあります。日影でも赤茶色でひときわ目をひきます。雨に濡れるともっと鮮やかな赤になるのでしょうか。

先ほどの大正記念館の前庭を過ぎ、右手を見ると急に大きく空が開けます。明るい庭園いっぱいに大泉水は広がり、対岸には数寄屋造りの涼亭が池に突き出て浮かんでいます。岸の周りの樹々、水鳥、中の島、空の雲までもが風の池に鮮明に映っています。紅葉にはまだ早いと思われましたが、大きな木の梢は色づき始めています。池の際にぼつんと丸く真っ赤に見えるのは中の島のハゼノキで、清澄庭園の紅葉の先陣を切っている木です。

改築)まできると、裏手に芭蕉碑や花菖蒲田がある自由広場がありました。長く行列になっての散策ですので近くの人の様子しか分かりません。広場で後続を待ちながら自由に行き来し、立ち話を楽しみました。まばらに再度出発し、今度は池の西側を歩きます。高い木々に西日も遮られ陰の中から見ると池の景色はよりコントラストをもってはつきりとし、庭園の周りのビルやマンションのコンクリートと石庭の石と相まって面白い景観を作っていました。

一巡後、最後の石橋を渡り小道を登ると長瀨峽を見下ろす出口付近へ戻ってきました。目線の先にはたくさんの柘榴が実り、秋の庭園散策の締めを祝ってくれているようでした。三々五々に集まり、会長より簡単な挨拶をいただき解散となりました。庭園見学会は元役員の方や初めて教育後援会の行事に参加される方にも来て頂きやすい会かと存じます。今後も親交を深められる会にしていきたいと思っております。皆様のご協力誠にありがとうございました。



池の端に降り、北から時計回りに進んでいきます。平らな巨石の船着石、飛び飛びに置かれた磯渡り、有難く名石の上を歩きます。昔は隅田川から水をひき、潮の干満で水位が変わったそうで、よりスリルがあったかもしれません。園路には岩崎家が自社の汽船を用いて全国から集めた石が配されています。伊豆磯石、生駒石、伊豆式根島石、備中御影石、讃岐御影石、富士山を模した築山には富士の溶岩石。紀州の青石では枯山水の枯滝。(水に濡れると青みが増すそうです)青緑に白い筋が入りドロリと皺模様の伊予青石、阿波青石と青石だけでも様々。黒く滑らかで伏す動物のようにも見える真鶴石など、さながら諸国巡りのようです。

対岸に見えていた涼亭(明治42年国賓として来日した英国元帥キッチナーをもてなすために建てられ、昭和60年に全面



今年(令和7年)の夏は記録的な猛暑となり、7月から9月にかけて連日のように気温が30度を超えました。そうした中、夏休み前に体育館の外に設置していた製氷機(約20年間稼働)が壊れてしまい、助成金により新たに製氷機を購入いたしました。夏休み期間を中心に多くの部活動が利用しており、生徒の安全を守るうえで欠かせない設備として大変助かっております。また、音楽の授業で生徒が演奏する楽器(クラシックギター)や、高校のロゴ入り椅子カバーなども助成金により購入し、大切に使用させていただいております。学校を代表して教育後援会のみなさまに心より御礼申し上げます。



文化祭バザー

今年度も文化祭期間中の10月11日(土)、12日(日)の2日間にわたって、恒例の「教育後援会主催バザー」を開催いたしました。皆さまからご提供いただいた品物で、1号館1階ロビーの会場がいっぱいになりました。お客様も大勢お越しくださり、大盛況のうちに終了いたしました。今年度の売上金額は130,415円となりました。品物をご提供いただきました皆さま、当日ご購入いただきました皆さま、厚く御礼申し上げます。



これまでもバザーの売上金を活用し、除細動機(AED)の設置や、教材用の車椅子、レスキューセット、バストロンボンの購入など、生徒の安全や教育活動に役立つ物を寄付させていただいております。これからも学校と相談の上、活用させていただきます。



バックナンバーは教育後援会のホームページでご覧いただけます。



教育後援会だより第27号 令和8年3月3日発行

科学大附属高校教育後援会 発行人 伊本 淳平

HP tokodaihuzoku-koenkai.jp

制作・印刷 株)あおむし <http://www.aomushi.com>